

## ПРИМЕНЕНИЕ ТЕСТА ПСИХОГЕОМЕТРИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССОВЫХ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

*Валу́й А.А.<sup>1</sup>, Оленская Т.Л.<sup>1</sup>, Николаева А.Г.<sup>2</sup>, Руммо В.Е.<sup>3</sup>,  
Воскобойникова С.П.<sup>4</sup>, Шишко О.И.<sup>5</sup>*

УО «Витебский государственный медицинский университет»<sup>1</sup>

Городской центр гипобарической терапии  
и бароклиматической адаптации УЗ ВГКБ №1<sup>2</sup>

ДУП «Санаторий «Лётцы»<sup>3</sup>

Санаторий «Железнодорожник»<sup>4</sup>

Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии<sup>5</sup>

**Актуальность.** Одной из современных проективных психодиагностических методик является психогеометрическое (ПГ) тестирование (Гарбер Е.Г., 1997). ПГ-теста позволяет на основе последовательного выбора пяти геометрических фигур (квадрат, треугольник, зигзаг, прямоугольник, круг) выявить особенности личностного реагирования в доступной для пациента форме, потратив на это минимальное количество времени. Автором теста является S.Dellinger [5].

Проведение медико-профилактических акций является одной из форм реабилитационных мероприятий. По нашим данным (Оленская Т.Л., Козловский В.И., 2007, 2008) наибольший интерес к данной работе проявляли женщины, их процентный состав был около 70%.

Для улучшения дальнейшей организации проведения данных акций, интересным является изучение психологической картины наших респондентов. В связи с этим актуальным является поиск новых психодиагностических методов для изучения психологических особенностей пациентов АГ.

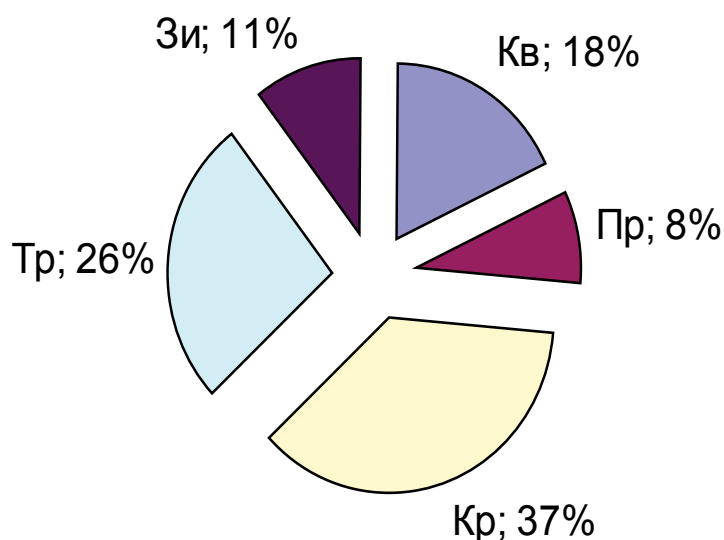
**Цель.** Изучить диагностические возможности ПГ-теста во время проведения массовых профилактических мероприятий по измерению уровня артериального давления.

**Материал и методы.** В рамках международного фестиваля искусств «Славянский базар-2008» была проведена акция по измерению артериального давления (АД). Всем желающим бесплатно измеряли АД, вес, выдавали памятки по профилактике артериальной гипертензии, стенокардии, инсульта. Часть обследованных ответила на вопросы анкеты уточняющих особенности лечения пациентов, наличия факторов риска и отношения к ним. Респондентам предлагалось дополнительно ответить на вопросы психогеометрического теста и визуальной аналоговой шкалы самооценки здоровья. Приняло участие в ПГ тестировании 7035 человек, из них 1253 респондента 60 лет и старше полностью ответили на вопросы анкеты и прошли психогеометрическое тестирование.

Данные были обработаны с помощью таблиц Excel 7 и пакета программ STATISTICA 6.1.

**Результаты и обсуждение.** При изучении результатов данного тестирования было выявлено, что 37% респондентов отдали предпочтение таким фигурам, как круг (37%) и треугольник (26%) (рис. 1).

У респондентов 60 лет и старше были проанализированы результаты ответов на вопрос о социальном статусе и самоконтроле уровня АД с учетом психометрического тестирования (таблица 1, 2).



**Рис. 1.** Показатели ПГ-тестирования всех респондентов, принявших участие в анкетировании. Кв – квадрат, Тр – треугольник, Кр – круг, Пр – прямоугольник, Зи – зигзаг.

**Таблица 1.** Распределение результатов ответов на вопрос о социальном статусе у респондентов 60 лет и старше по результатам ПГ-тестирования.

Показатель	Квадрат (n=294)	Прямо угольник (n=91)	Круг (n=406)	Треугольник (n=378)	Зигзаг (n=84)	p
Возраст, лет	68,9±6,1	66,7±8,4	69,0±6,1	66,1±4,8	68,0±4,3	
Пол м/ж, чел	63/231	7/84	91/315	84/294	28/56	
Замужем	140	49	175	182	42	
Одинокие	91	14	147	105	42	
Вдовы	21	7	56	35	0	
В разводе	-	-	-	7	0	
ВАШ «термометр», мм		76,5±20,1	65,0±15,2	61,5±17,6	62,5±13,3	

**Таблица 2.** Распределение ответов на вопрос о самоконтроле уровня АД у респондентов 60 лет и старше по результатам ПГ-тестирования

Показатель	Кв	Пр	Кр	Тр	Зи
САД, мм рт.ст.	144,9±24,7	145,2±21,9	139,0±25,4	138,8±17,8	138,2±9,8
ДАД мм рт.ст.	88,0±12,6	82,8±12,2	83,4±11,5	86,3±9,7	86,3±6,3
Наличие тонометра дома	217	63	329	287	49
Измеряют АД самостоятельно сам	203	70	301	266	49
Ежедневно измеряют АД	49	21	84	77	7
Принимают антигипертензивные препараты	168	56	231	238	35

При проведении непараметрической корреляции Спирмена была выявлена отрицательная взаимосвязь между психометрическим типом Квадрат и значениями самооценки здоровья ВАШ ( $r = -0,33$ ;  $p < 0,05$ ) и индексом активности ( $r = -0,35$ ;  $p < 0,05$ ).

#### **Выводы.**

1. Полученные результаты ПГ-тестирования свидетельствуют о том, в 38% в массовых мероприятиях приняли участие респонденты, которые обладали хорошими коммуникативными качествами.

2. Выявлена взаимосвязь между психометрическим типом Квадрат и значениями самооценки здоровья ВАШ ( $r = -0,33$ ;  $p < 0,05$ ) и индексом активности ( $r = -0,35$ ;  $p < 0,05$ ).

#### **Литература:**

1. Диагностика интрапсихических конфликтов у больных артериальной гипертензией молодого возраста / А. И. Кодочигова [и др.] // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2005. – Т. 11, N 1.

2. Dellinger, S. Psychometrics: How use geometric psychology to influence people / S. Dellinger. – New Jersey : Prentice-Hall, 1989.

3. Гарбер, Е. И. Психометрическое тестирование / Е. И. Гарбер, В. В. Козача. – Саратов, 1999.

4. Алексеев, А. А. Психометрия для менеджеров / А. А. Алексеев, Л. А. Громова. – Знание, 1991.